

**Liraku Sehat (Lindungi Rahimku, Selamatkan Hari Tuaku) Melalui Penyuluhan Dengan Penggunaan Booklet Masayu Menampik (Mari Masyarakat Indramayu Mencegah Kanker Servik) Di Desa Losarang Indramayu**

*Liraku Sehat (Protect My Womb, Save My Old Age) Through Counseling Using The Booklet of Masayu Menampik (Let the Indramayu Community Prevent Cervical Cancer) In Losarang Indramayu Village*

**Masliha<sup>1\*</sup>, Sariah<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup>Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Aksari, Indramayu

Alamat: Jl. Pahlawan No.45, Lemahmekar, Kec. Indramayu, Kabupaten Indramayu, Jawa Barat 45212

Korespondensi penulis : [masliha@stikesaksari.ac.id](mailto:masliha@stikesaksari.ac.id)

---

**Article History:**

Received: 12 Oktober 2022

Revised: 21 November 2022

Accepted: 20 Desember 2022

**Keywords:** Liraku Sehat, Cervical Cancer, Masayu Menampik

**Abstract:** *Currently, cervical cancer is the most common cancer in Indonesian women, which is around 34% of all cancers in women and now 48 million Indonesian women are at risk of getting cervical cancer. One way to increase public knowledge is by providing health education to the public about cervical cancer and by recommending an IVA test as an early screening measure. The aims of PKM are: Increase the level of knowledge of mothers about cervical cancer and open women's self-awareness to carry out early detection of cervical cancer. The method used was to conduct health education to target as many as 33 mothers aged 40 to 50 years.*

*Results: Increased knowledge about the dangers of cervical cancer, signs of cervical cancer in couples of childbearing age and increased public awareness for early detection of cervical cancer. Conclusion: Community service activities with the Implementation of Healthy Liraku (Protect My Womb, Save My Old Age) through counseling using the Masayu Menampik Booklet (Let the Indramayu Community Prevent Cervical Cancer).*

---

**Abstrak**

Saat ini, kanker leher rahim menjadi kanker terbanyak pada wanita Indonesia yaitu sekitar 34% dari seluruh kanker pada perempuan dan sekarang 48 juta perempuan Indonesia berisiko mendapat kanker leher rahim. Salah satu cara untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat dengan memberikan Pendidikan Kesehatan kepada masyarakat tentang kanker serviks dan dapat menganjurkan melakukan pemeriksaan *IVA Test* sebagai tindakan skrining sedini mungkin. Tujuan PKM yaitu: Meningkatkan tingkat pengetahuan ibu tentang kanker serviks dan membuka kesadaran diri perempuan untuk melakukan deteksi dini kanker serviks. Metode yang digunakan dengan melakukan penyuluhan Kesehatan pada sasaran sebanyak 33 ibu yang berusia 40 s.d 50 tahun.

Hasil: Meningkatnya pengetahuan tentang bahaya kanker serviks, tanda- tanda kanker

serviks pada pasangan usia subur dan meningkatnya kesadaran masyarakat untuk melakukan deteksi dini kanker serviks. Kesimpulan: Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan kegiatan Pelaksanaan Liraku Sehat (Lindungi Rahimku, Selamatkan Hari Tuaku) Melalui Penyuluhan dengan penggunaan Booklet Masayu Menampik (Mari Masyarakat Indramayu Mencegah Kanker Serviks).

**Kata Kunci:** Liraku Sehat, Kanker Serviks, Masayu Menampik

## PENDAHULUAN

Pengabdian kepada masyarakat adalah kegiatan sivitas akademika yang memanfaatkan ilmu pengetahuan dan teknologi untuk meningkatkan kesejahteraan masyarakat dan mencerdaskan kehidupan bangsa, dalam hal ini pengabdian masyarakat dilakukan sesuai dengan fokus bidang keilmuan yang dimiliki oleh dosen pengajaran tersebut, fokus pengabdian ini dilakukan dalam bidang keilmuan maternitas, Pengabdian masyarakat berfokus pada Kesehatan reproduksi dengan pembahasan kanker servik

Kanker serviks atau kanker leher rahim merupakan penyebab kematian akibat kanker yang terbesar bagi wanita di negara-negara berkembang. Secara global terdapat 600.000 kasus baru dan 300.000 kematian setiap tahunnya, yang hampir 80% terjadi di negara berkembang. Fakta-fakta tersebut membuat kanker leher rahim menempati posisi kedua kanker terbanyak pada perempuan di dunia, dan menempati urutan pertama di negara berkembang.

Saat ini, kanker leher rahim menjadi kanker terbanyak pada wanita Indonesia yaitu sekitar 34% dari seluruh kanker pada perempuan dan sekarang 48 juta perempuan Indonesia dalam risiko mendapat kanker leher rahim. Kanker leher rahim adalah kanker yang terjadi pada area leher rahim yaitu bagian rahim yang menghubungkan rahim bagian atas dengan vagina. Usia rata-rata kejadian kanker leher rahim adalah 52 tahun, dan distribusi kasus mencapai puncak 2 kali pada usia 35-39 tahun dan 60 – 64 tahun.

Tingginya angka kematian ini adalah karena penyakit ini tidak mempunyai ciri pada awal kejadian dengan ciri yang khas. Untuk mengurangi kejadian-kejadian ini maka dapat dilakukan program pencegahan-pencegahan seperti deteksi dini, namun hal ini masih jarang dilakukan khususnya di desa-desa dengan masyarakat yang pengetahuan tentang kanker rahim dan kesadaran akan kesehatan masih kurang. Mayoritas penderita datang untuk berobat ketika keadaan kesehatannya telah kritis atau ketika penyakitnya sudah stadium lanjut.

Salah satu cara untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat ini dengan memberikan Pendidikan Kesehatan dengan Penyuluhan kepada masyarakat tentang kanker serviks dan dapat menganjurkan melakukan pemeriksaan *IVA Test* sebagai tindakan skrining sedini mungkin, di harapkan dengan hal ini penyuluhan dapat menambah informasi kepada masyarakat sehingga pengetahuan masyarakat tersebut meningkat tentang kanker servik, dengan penyuluhan tersebut juga diharapkan dapat menurunkan angka kematian akibat kanker serviks,

Pendidikan Kesehatan yang sekarang lebih di fokuskan pada inisiatif keikutsertaan aktif masyarakat untuk menambah pengetahuannya tentang suatu hal yang belum diketahui, lebih menambah ketertarikan masyarakat dalam Pendidikan Kesehatan dengan melakukan metode pemberian booklet yang menarik sebagai bahan bacaan masyarakat sehingga bacaan ini bisa di baca masyarakat tersebut dimanapun berada

Dari latar belakang tersebut kami berinisiatif ingin melakukan pengabdian masyarakat yang memiliki tema “ *Liraku Sehat (Lindungi Rahimku, Selamatkan Hari Tuaku) Melalui Penyuluhan Dengan Penggunaan Booklet Masayu Menampik (Mari Masyarakat Indramayu*

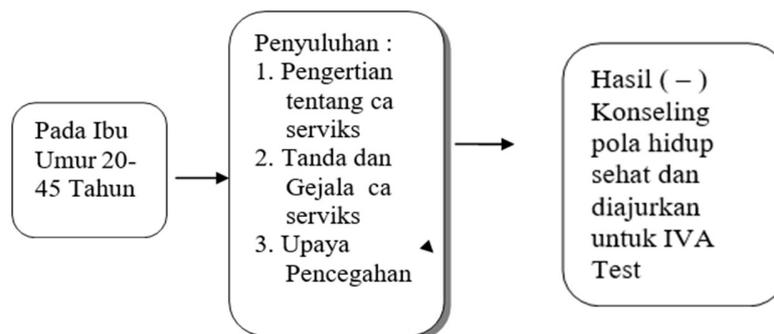
*Mencegah Kanker Serviks)*” guna menambah dan Meningkatkan tingkat pengetahuan ibu tentang kanker servik di Wilayah Kerja Puskesmas Losarang Kabupaten Indramayu.

## METODE

### 1. Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat

Dalam rangka meningkatkan pemahaman masyarakat khususnya Wanita pada umur produktif di Kabupaten Indramayu, maka selaku tim pengabdian kepada masyarakat dari STIKes AKSARI bekerjasama dengan Dinas Kesehatan Indramayu dalam hal ini puskesmas losarang mengadakan pengabdian masyarakat membantu pemerintah setempat dengan memberikan penyuluhan, dengan fokus tema peningkatan pengetahuan dan pemahaman dalam pencegahan kanker servik pada Wanita usia produktif di masyarakat sekitar puskesmas losarang dengan metode pemberian Booklet Masayu Menampik (Masyarakat Indramayu Mencegah kanker serviks).

Kegiatan pelaksanaan pengabdian masyarakat pentingnya peningkatan pengetahuan dan pemahaman dalam pencegahan kanker serviks kepada peserta khususnya masyarakat termasuk didalamnya adalah Wanita yang masih produktif di desa losarang dan sekitarnya dilakukan oleh Dosen dan mahasiswa STIKes AKSARI yang dilaksanakan sesuai jadwal yang diajukan ke ketua LPPM, dalam Kegiatan ini peserta wajib mempunyai fasilitas yang harus dimiliki, seperti HP beserta nomer yang aktif agar jika peserta membutuhkan konseling dengan tim maka peserta tetap terhubung dan tetap mendapat penjelasan tentang kanker servik oleh tim.



**Gambar 1.**  
**Bagan Kegiatan PKM**

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilakukan selama 1 minggu di mulai tanggal hari Selasa, tanggal 22 November 2022 s.d. Selasa tanggal 29 November 2022. Kegiatan pengmas ini dihadiri oleh perwakilan karyawan Puskesmas Losarang, kegiatan ini rutin dilaksanakan di Puskesmas Losarang dan merupakan program kemitraan masyarakat dilakukan oleh tim dosen pengabdian STIKes AKSARI kepada masyarakat yang diketuai oleh

ketua LPPM Ade Yayah, M.Kes.

Kegiatan ini melalui tahapan sebagai berikut :

a. Persiapan kegiatan meliputi :

- 1) Rapat persiapan mengenai dimana kegiatan akan dilaksanakan mengingat di tempat tersebut banyaknya peserta harus Wanita yang masih berumur produktif. Rapat dilakukan pada tanggal 10 Oktober 2022.
- 2) Permohonan ijin kegiatan pengabdian masyarakat ini ke LPPM STIKes AKSARI serta permohonan anggaran untuk kegiatan tersebut.
- 3) Persiapan alat dan bahan serta akomodasi. Koordinasi perijinan dengan pihak puskesmas losarang bahwa tim pengabdian masyarakat akan melaksanakan Pendidikan Kesehatan di desa atau di tempat yang sudah ditetapkan.
- 4) Melibatkan mahasiswa semester 4 untuk bekerjasama melaksanakan pengabdian masyarakat. Mahasiswa akan membantu melakukan pengkajian data awal untuk mengetahui seberapa tingkat pengetahuan wanita usia subur tentang kanker serviks dan cara melakukan deteksi dini terhadap kanker serviks. Setelah melakukan pengkajian data, dosen akan mempersiapkan mulai dari materi dan media booklet yang akan digunakan dalam penyuluhan, alat dan bahan yang akan digunakan untuk penyuluhan kanker serviks. Setelah persiapan dari teknis selesai, mahasiswa memberitahukan kepada wanita usia subur akan diadakan penyuluhan tentang kanker serviks.
- 5) Akomodasi
- 6) Persiapan tempat

b. Pelaksanaan

Pada tahap ini, dilakukan penyuluhan kesehatan kepada perempuan mengenai kanker serviks, pada penyuluhan ini diharapkan meningkatkan pengetahuan tentang kanker serviks dan cara deteksi dini kanker serviks, sehingga wanita usia subur di daerah desa losarang dapat termotivasi untuk lebih belajar tentang salah satu penyakit yang sering menghantui perempuan sebagai wujud dari deteksi dini dan *screening* kanker serviks yang sederhana. Pada tahap pelaksanaan selanjutnya, setelah melakukan penyuluhan, mahasiswa membantu melakukan pendataan Kembali terhadap wanita usia subur tentang pengetahuan kanker serviks apakah ada peningkatan atau tidak nya.

c. Penutupan

Setelah selesai kegiatan kami berkumpul untuk melakukan evaluasi hasil pelaksanaan penyuluhan, berdiskusi bahwa hasil penyuluhan di harapkan dapat meningkatkan pengetahuan para perempuan tentang kanker serviks.

2. Tujuan Pengabdian

- a. Meningkatkan tingkat pengetahuan ibu tentang kanker serviks dan membuka kesadaran diri perempuan untuk melakukan deteksi dini kanker serviks
- b. Diharapkan Memberikan pemahaman yang lengkap tentang kanker serviks pada perempuan .
- c. Memberikan pemahaman tentang gejala kanker serviks.

3. Bentuk Pengabdian

- a. Bekerjasama dengan tim petugas / budan puskesmas losarang, agar tim pengabdian

- masyarakat Akper Saifuddin Zuhri ikut serta sebagai tim penyuluhan kegiatan KIA.
- b. Pendampingan pasca pengabdian masyarakat melalui whats app atau pesan singkat.
4. Sasaran  
Masyarakat Desa Losarang khususnya perempuan yang berumur produktif di wilayah di Puskesmas Losarang Kabupaten Indramayu.
  5. Waktu dan Tempat Kegiatan  
Pelaksanaan kegiatan dilakukan pada hari selasa, 22 November 2022. Kegiatan dilakukan sesuai dengan ajuan tempat yaitu di Desa Losarang Wilayah Kerja Puskesmas Losarang Kabupaten Indramayu yang beralamat di Desa losarang Kecamatan Losarang Kabupaten Indramayu.
  6. Sarana dan Alat yang Digunakan  
Sarana dan peralatan yang digunakan dalam pengabdian masyarakat ini diantaranya adalah:
    - a. Spanduk kegiatan
    - b. Perlengkapan kebutuhan lansia (handsanitizer, masker)
    - c. Alat pemeriksaan kesehatan (Tensimeter, kolesterol, dan asam urat)
    - d. Booklet (bersumber dari Penyaji)
  7. Pihak yang Terlibat  
Pihak-pihak yang terlibat dalam kegiatan ini adalah tenaga dosen dan mahasiswa STIKes AKSARI semester 4

## HASIL

Output dari Pelaksanaan “Liraku Sehat (Lindungi Rahimku, Selamatkan Hari Tuaku) Melalui Penyuluhan Dengan Penggunaan Booklet Masayu Menampik (Mari Masyarakat Indramayu Mencegah Kanker Serviks)” ini dengan sasarannya adalah khususnya perempuan di Desa Losarang Kecamatan Losarang Kabupaten Indramayu, mendapat beberapa output diantaranya adalah:

1. Diketahuinya status umum kesehatan Perempuan tersebut melalui pemeriksaan tensi darah, berat badan, sebagai deteksi dini dan merujuk ke Puskesmas setempat untuk mencegah komplikasi lebih lanjut
2. Mengupayakan peningkatan pelayanan kesehatan kepada masyarakat khususnya perempuan untuk pencegahan kanker serviks.
3. Meningkatnya pengetahuan tentang bahaya kanker serviks, tanda- tanda kanker serviks pada pasangan usia subur.
4. Serta meningkatnya kesadaran masyarakat untuk melakukan deteksi dini kanker serviks.

Sedangkan Outcome yang didapatkan diantaranya :

1. Meningkatkan kesadaran perempuan akan kondisi kesehatan nya sehingga lebih aware terhadap kondisi fisik khususnya organ Rahim wanita dan keadaan sehat psikologis nya
2. Sebagai upaya deteksi dini kanker serviks

3. Lebih jauh diharapkan kegiatan-kegiatan serupa dapat berdampak pada peningkatan kesadaran perempuan mengenai pentingnya menjaga kesehatan agar rutin control bagi yang bermasalah kesehatan.
4. STIKes AKSARI Indramayu semakin dikenal sebagai institusi yang mempunyai kepedulian terhadap perempuan khususnya meningkatkan derajat kesehatan perempuan di Indramayu khususnya Indonesia pada umumnya.

Harapan dari tim Pengabdian masyarakat STIKes AKSARI agar kedepannya kegiatan ini akan rutin dilakukan, tidak hanya di puskesmas saja, akan tetapi posbindu, Walaupun kondisi pandemik covid 19 saat ini masih terjadi, akan tetapi dengan protocol kesehatan upaya dalam menambah tingkat pengetahuan di Indramayu khususnya STIKes AKSARI akan berusaha terus berkontribusi. Diharapkan kualitas hidup perempuan lebih meningkat.

Berdasarkan evaluasi dan monitoring yang dilakukan maka rekomendasi yang kami ajukan bagi kegiatan ini adalah :

1. Kegiatan serupa harus dilaksanakan secara kontinyu untuk meningkatkan pengetahuan dan kewaspadaan Perempuan terhadap permasalahan kesehatannya, pengetahuan dan kewaspadaan perempuan pada penyakit yang menyerang Kesehatan reproduksinya.
2. Kegiatan selanjutnya diharapkan dapat berupa pemeriksaan IVA test dengan bekerjasama dengan pihak puskesmas sebagai tindakan deteksi dini permasalahan system reproduksi pada wanita pengobatan gratis bekerja sama dengan Puskesmas, dll
3. Diadakan kerjasama dengan institusi lainnya, Posbindu, Rumah Sakit terutama unit geriatric, untuk mengadakan kegiatan keberlanjutan.

## **DISKUSI**

### **A. Kegiatan Pendidikan Kesehatan dengan Media Booklet Masayu**

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dalam bentuk kegiatan Pendidikan Kesehatan dengan focus tema Liraku Sehat (Lindungi Rahimku, Selamatkan Hari Tuaku) Melalui Penyuluhan Dengan Penggunaan Booklet Masayu Menampik (Mari Masyarakat Indramayu Mencegah Kanker Servik), hal ini sebagai bentuk pengabdian kepada masyarakat dari civitas akademik STIKes AKSARI, Kegiatan pengmas ini di laksanakan di kelompok lansia dalam kegiatan PROLANIS di bawah program Puskesmas Losarang acaranya dihadiri oleh petugas puskesmas dan para lansia serta didalam kelompok tersebut ikut banyak yang aktif perempuan dalam usia produktif antara umur 40 s.d. 50 tahun yang aktif dalam kegiatan prolanis dan mereka bertujuan untuk menjaga keseimbangan Kesehatan kelompok ini semuanya mengikuti kegiatan senam di awal kegiatan dan dilanjutkan mengikuti Pendidikan Kesehatan dengan fokus materi yang berbeda tiap minggunya, semua peserta berasal dari sekitar Puskesmas Losarang atau dari desa desa sekitar puskesmas.

Kegiatan pertama dilakukan pemeriksaan kesehatan pada para peserta meliputi pemeriksaan tensi darah dan BB, sebagai Langkah screening awal pada peserta sebelum mengikuti kegiatan hari ini, pemeriksaan kesehatan ini sebagai upaya preventif untuk mengetahui berbagai permasalahan kesehatan peserta khususnya lansia yang akan selalu mengikuti kegiatan prolanis sebagai data medical record peserta, Dalam kegiatan pemeriksaan

kesehatan ini peserta begitu antusias untuk ikut serta menjadi pasien pemeriksaan kesehatan dalam kegiatan ini.

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dengan tema Liraku Sehat (Lindungi Rahimku, Selamatkan Hari Tuaku) Melalui Penyuluhan Dengan Penggunaan Booklet Masayu Menampik (Mari Masyarakat Indramayu Mencegah Kanker Servik) ini berjalan dengan lancar, semua pihak mulai dari petugas puskesmas, pesertanya sendiri beserta tim pengabdian masyarakat kali ini bekerja sama sangat kooperatif sehingga terlaksananya kegiatan Pendidikan kesehatan ini pada peserta. Berikut data hasil pemeriksaan kesehatan peserta prolans di Puskesmas Losarang Kabupaten Indramayu. Berikut Hasil Pemeriksaan Kesehatan (Screening) Peserta Prolans Di Puskesmas Losarang Tanggal 25 November Tahun 2022

Tabel 1.

Hasil Pemeriksaan Kesehatan (Screening) Peserta Prolans Di Puskesmas Losarang Tanggal 25 November Tahun 2022

No	Nama	Alamat	Pemeriksaan			Tekanan Darah			
			TB	BB	LB	4.1	11.2	18.3	15.4
1	Hj. Ernawati	Puntang		61		128/86			
2	Hj. Suminih	Puntang		72		150/90	159/81	160/95	160/90
3	Maemuna	Losarang		65		136/89			130/90
4	Wastem	Muntur		56		131/87			130/96
5	Djubaedah	Puntang		65		130/87	169/80	169/96	120/90
6	Karsiti	Muntur		71		150/96		150/102	131/93
7	Tarilah	Muntur		69		165/114		144/96	135/80
8	Romlah	Muntur		54		134/85	100/74		146/87
9	Hj. Darmi	Losarang	145	61	96	130/70			
10	Ernawati	Losarang	153	62	88	145/90	151/91	142/91	160/90
11	Sariyah	Muntur	156	55	90	124/72	129/80		
12	Kari	Krimun	154	60	88	116/72	123/72	130/81	148/93
13	Karmin	Muntur	157	60	71	155/86			
14	Hj. Kursiyati	Muntur	155	71	100	140/80	101/71		
15	Watem	Losarang	156	56	87	145/82		152/85	170/80
16	Kasih	Muntur	152	68	93	135/81	121/70		
17	Sartini	Muntur	151	62	89	161/92	152/81	143/74	
18	Darwisem	Muntur	154	54	83	152/72	139/82	135/85	170/90
19	Darwinah	Muntur	152	60	85	150/66	156/85	171/84	
20	Karnitem	Muntur	152	61	101	105/79			175/103
21	Robiah	Muntur	153	45	78		151/75	143/87	
22	Carkisem	Muntur	162	80	92	110/72	119/72	126/70	114/85
23	Carinih	Muntur	161	75	96	136/80		120/80	127/86
24	Darpen	Muntur	152	60	89	141/81			
25	Masruroh	Muntur	143	45	71	14/83		244/95	
26	Tursinih	Muntur	152	58	80	133/82	143/81	134/82	167/92
27	Masripah	Muntur	157	75	105	148/95	132/82	141/90	174/108
28	Carwinah	Muntur	154		97				
29	Karinih	Muntur	148	57	80	153/90	130/80	133/81	
30	Tawi	Muntur	159	70	96	142/85	141/91	157/96	
31	Wastirah	Muntur		67	98		164/13	158/100	
32	Muniroh	Muntur		42			120/77		
33	Daningsih	Muntur	159	72	98			156/101	

No	Nama	Alamat	Pemeriksaan			Tekanan Darah			
			TB	BB	LB	4.1	11.2	18.3	15.4
34	Een	Muntur	145	48	72			151/78	
35	Sukaenah	Muntur		55					
36	Tarem	Muntur		80					
37	Warsinih	Muntur		60					
38	Darnengsih	Muntur		54					
39	Warinah	Muntur	147	50	84	155/82	122/80	140/80	183/136
40	Daimah	Muntur	155		75				
41	Hj. Warsinih	Muntur	155	68	90	110/72	120/72	121/71	
42	Karmin	Muntur	157		71	167/101			
43	Weri	Muntur	150		78		151/81	146/85	
44	Catimah	Muntur							
45	Dartuti	Losarang	154		84	123/72	110/70	120/72	
46	Enah S	Losarang	147	55	88	118/72		180/81	120/80
47	Carsiti	Losarang	150		78				
48	Casinah	Losarang	153	60	86	145/91		145/85	126/75
49	Asniah	Losarang	160	45	76	141/90			144/79
50	Hj. Tasminah	Losarang	154	56	86		143/76		
51	Kuswinih	Losarang	153	72	88	123/72		130/73	126/88
52	Hj. Jamilah	Losarang	147						
53	Hj. Darinih	Losarang	159	60	84				135/60
54	Tjartiman	Krimun	168	83	106	150/84	174/74	160/94	169/118
55	Andari	Krimun	153	57	89	121/68	120/70	135/77	117/99
56	Darpen	Krimun	156	56	87	132/82	145/80	120/75	
57	Darkeni	Krimun	161	98	110	127/81	122/70		121/80
58	Eni S	Krimun	149	75	96	123/72	131/80		
59	Kartini	Krimun	157	65	90	125/74	131/81	127/80	
60	Sukaesih	Krimun	155		87				
61	Darpen	Krimun	156	56	87	120/70			
62	Hj. Roliyah	Puntang	158	58	87	173/100	154/85		170/130
63	Hj. Qonimah	Puntang	152	68	94	135/83		141/81	168/93
64	Sri Hartati	Puntang	158	55	81	133/75	142/72		140/90
65	Hj. Rasti	Puntang	152	50	82	142/81	131/76	146/77	150/80
66	Rasinih	Santing	150	55	87	125/71	130/80	131/81	141/64
67	Rokani	Puntang	146	61	92	136/90	140/92	150/90	133/93
68	Kustiyah	Puntang	156	66	92	136/75			
69	Kastirah	Muntur		67	98		164/103	158/102	
70	Munah	Muntur		47			120/77		
71	Daningsih	Muntur	159	72	90			156/101	
72	Een	Muntur	145	48	72			151/70	14/85
73	Sukaenah	Muntur		55					130/80
74	Taram	Muntur		80					114/85
75	Warsinih	Muntur		60					148/96
76	Darnengsih	Muntur		54					136/90

Berdasarkan tabel 3.1 tersebut dapat di jelaskan dari jumlah 76 peserta di antaranya 60% (46) lansia dan 40% (30) dewasa umur produktif yang mengikuti pemeriksaan kesehatan terdapat 15 orang lansia mengalami hipertensi, dan 4 orang umur dewasa juga mengalami hipertensi, peserta tersebut diarahkan ke pemeriksaan kesehatan di poli puskesmas untuk memperbaiki keadaan umum dan menurunkan tekanan darah tingginya. Sedangkan daftar peserta dengan pengetahuan awal konsep kanker serviks dengan pencegahannya dapat dilihat pada tabel 2 berikut:

**Tabel 2**  
**Daftar Peserta Kegiatan PKM Dengan Pengetahuan Awal Konsep Kanker Serviks Dan Cara Pencegahannya**

No	Nama	NIK/ BPJS	TTL	Alamat	Pengetahuan Tentang Kanker Serviks dan Cara Pencegahannya	
					Tahu	Tidak Tahu
1	Ernawati	2960288109	24 – 12 – 1976	Losarang	√	
2	Sariyah	2796386679	02 – 01 – 1969	Losarang	√	
3	Kari	472293876	04 – 07 – 1971	Losarang	√	
4	Hj. Kursiyati	1009096334	11 – 04 – 1974	Losarang	√	
5	Kasih	473006272	01 – 11 – 1980	Muntur	√	
6	Sartini	472935712	01 – 01 - 1969	Muntur		√
7	Darwinah	1778055827	21 – 06 - 1967	Muntur	√	
8	Carinih	2180297345	28 – 08 - 1965	Muntur	√	
9	Darpen	2839258293	15 – 01 - 1965	Muntur		√
10	Tursinih	67915383	12 – 05 - 1965	Muntur	√	
11	Karinih	2839259643	07 – 12 – 1970	Muntur	√	
12	Tawi	472311865	01 – 01 - 1975	Muntur	√	
13	Daningsih	1467779613	19 – 09 – 1970	Muntur	√	
14	Een	1009098099	05 – 06 – 1970	Muntur	√	
15	Hj. Warsinih	67922976	16 – 12 – 1969	Muntur	√	
16	Karmin	472432625	12 – 07 – 1962	Muntur	√	
17	Weri	473077135	01 – 03 – 1972	Muntur	√	
18	Catimah	3004764759	13 – 03 – 1975	Muntur		√
19	Dartuti	39318219	13 – 03 – 1975	Losarang	√	
20	Enah S	2203833767	07 – 07 – 1967	Losarang	√	
21	Carsiti	2247921797	09 – 06 – 1965	Losarang	√	
22	Asniah	471515679	01 – 11 – 1972	Losarang	√	
23	Kuswinih	60384485	03 – 06 – 1966	Losarang	√	
24	Andari	1443927732	02 – 08 – 1969	Krimun	√	
25	Darpen	471565798	22 – 07 – 1968	Krimun	√	
26	Darkeni	471406836	01 – 07 – 1969	Krimun	√	
27	Eni S	471435298	01 – 01 – 1979	Krimun	√	
28	Darpen	471565798	21 – 08 – 1968	Krimun	√	
29	Hj. Qonimah	1806241872	25 – 01 – 1969	Puntang	√	
30	Sri Hartati	2471351883	24 – 08 – 1971	Puntang	√	
31	Rasinih	471779651	01 – 07 – 1973	Santing	√	
32	Daningsih	1467779613	19 – 09 – 1978	Muntur	√	
33	Een	1009098099	05 – 06 – 1970	Muntur	√	

Berdasarkan tabel 2 tersebut dapat di jelaskan dari jumlah 33 peserta dalam rentang umur produktif (40 sd 58) 4 orang belum banyak mengetahui apa itu kanker serviks dan pencegahannya sedangkan sisanya mengetahui definisi konsep kanker serviks dan bagaimana cara pencegahannya minimal menyebutkan 3 dari 7 cara pencegahannya.

- B. Edukasi atau penyuluhan kanker serviks dengan menggunakan Booklet Masayu Menampik Kegiatan kedua dari pengabdian masyarakat ini adalah tindakan promotif dan preventif, yaitu kegiatan penyuluhan atau pemberian pendidikan kesehatan pada lansia, dengan tema

pencegahan kanker serviks dengan menggunakan booklet masayu, Dalam kegiatan ini tim melakukan pemberian materi, bahwa Kanker serviks merupakan kanker pada wanita yang menyebabkan kematian tertinggi akibat kanker yang menempati urutan terbanyak di dunia, menempati urutan ke 4 penyebab utama kematian pada wanita akibat kanker, Pada umumnya penderita datang pada saat kondisinya sudah terdiagnosa stadium lanjut dan keadaan kankernya sudah menyebar ke organ lain sehingga sulit untuk diobati, hal hal ini wajib diketahui oleh para perempuan dewasa agar dapat melakukan perubahan sikap dalam rangka pencegahan.

Tujuan digunakannya Booklet Masayu Menampik, yaitu:

1. Agar individu, keluarga, kelompok dan masyarakat memahami pentingnya pencegahan kanker serviks.
2. Memudahkan individu, keluarga, kelompok dan masyarakat dalam mencegah dan melakukan deteksi dini kanker serviks.
3. Memudahkan penggiat promosi Kesehatan dalam memberikan KIE (Komunikasi, Informasi dan Edukasi tentang bahaya dan pencegahan kanker serviks

## KESIMPULAN

Kesimpulan kegiatan pengabdian masyarakat (PKM) Skema Kemitraan Masyarakat, yaitu:

1. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan kegiatan Pelaksanaan tema Liraku Sehat (Lindungi Rahimku, Selamatkan Hari Tuaku) Melalui Penyuluhan Dengan Penggunaan Booklet Masayu Menampik (Mari Masyarakat Indramayu Mencegah Kanker Servik) Dengan Metode promotif Di kelompok prolans Puskesmas Losarang mendapatkan respon yang baik dari peserta, baik di dalam maupun luar puskesmas
2. Meningkatnya kesadaran peserta khususnya perempuan umur dewasa di desa losarang atau di bawah wilayah kerja losarang bahwa penting upaya mencegah terjadinya kanker serviks dengan tindakan sederhana.
3. Kanker Serviks yang dideteksi sejak dini akan dapat lebih mudah diatasi, tapi lebih bagus lagi jika kanker dapat dicegah sejak awal. Kanker serviks dapat menyerang setiap wanita, sehingga pengetahuan tentang pencegahan kanker serviks juga seharusnya diketahui oleh setiap wanita.
4. Diharapkan kegiatan serupa rutin dilaksanakan sesuai visi misi STIKes AKSARI, dengan dukungan dari berbagai bidang keilmuan, diharapkan terus dapat membantu mengatasi permasalahan individu, kelompok masyarakat dan dalam hal ini mahasiswa STIKes AKSARI unggul dalam bidang promosi Kesehatan sehingga mahasiswa sudah terlatih dalam hal Pendidikan Kesehatan di masyarakat.

## PENGAKUAN/ACKNOWLEDGEMENTS

Keberhasilan kegiatan pengabdian kepada masyarakat (PKM) skema kemitraan masyarakat ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini, kami mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada:

1. Ns. Ani Susiani, M. Kep., selaku Ketua STIKes Aksari, yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat (PKM) skema kemitraan masyarakat.
2. Ade Yayah, M. Kes., selaku Ketua LP3M STIKes Aksari, yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat (PKM) skema kemitraan masyarakat.

3. Dr. Ujang Marsono selaku Kepala Puskesmas Losarang Kabupaten Indramayu, serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Semoga segala kebaikannya mendapat balasan dari Allah SWT. Aamiin.

### **DAFTAR REFERENSI (Times New Roman, size 12)**

World Health Organization. World Cancer Report 2008. WHO Press, 2008.

Dirjen Yandik Depkes RI, Badan Registrasi Kanker Perhimpunan Dokter Spesialis Patologi Indonesia, Yayasan Kanker Indonesia. Kanker di Indonesia tahun 2002: data histopatologik. Jakarta, 2002.

Edianto Deri. Buku Acuan Nasional Onkologi Ginekologi. In: Aziz M Farid, Adrijojo, Saifuddin Abdul Bari, editors. Kanker Sserviks. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, 2006. p. 442-455.

Greer B E, Koh W J. Diagnosis and treatment of cervical carcinomas.

American College of Obstetricians and Gynecologists 2002; 99(5): 855– 866.

C C Yuan, K C Chao, Y Y Kan. Ascoring system for predicting recurrence of cervical cancer. International Journal of Gynecological Cancer 2002; 2: 75 – 78.

Siregar Budiningsih. Buku Acuan Nasional Onkologi Ginekologi. In: Aziz M Farid, Adrijojo, Saifuddin Abdul Bari, editors. Pemeriksaan histopatologi dalam penanganan kanker ginekologi. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, 2006. p. 253-273.

Direktur Jenderal Kesehatan Masyarakat. (2018). *Pendekatan Program Kesehatan Masyarakat Tahun 2018*. 1–46.  
[https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir\\_60248a365b4ce1e/files/PEREN\\_C-KESMAS-2018-FINAL-Dirjen-Kemas\\_906.pdf](https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_60248a365b4ce1e/files/PEREN_C-KESMAS-2018-FINAL-Dirjen-Kemas_906.pdf)

Ditjen P2P Penyakit Menular Kementerian Kesehatan. (2020). *Jaga agar Lansia terhindar dari COVID -19*, Jakarta

Yousif, W., Wahed, A., Mamdouh, E., Mona, H., Ahmed, I., & Sayed, N. (2020). *Assessment of Knowledge , Attitudes , and Perception of Health Care Workers Regarding COVID - 19 , A Cross - Sectional Study from Egypt*. Journal of Community Health, 0123456789. <https://doi.org/10.1007/s10900-020-00882-0>